



# SOMMERTRAININGSLAGER RABENBERG 2019 - AKTIVE

Vom **02.08 – 04.08.2019** werden wir das Sommertrainingslager in Breitenbrunn im Sportpark Rabenberg durchführen.

Informationen zum Ort finden Sie unter folgendem Link: [www.sportpark-rabenberg.de](http://www.sportpark-rabenberg.de)

Die Plätze sind durch die beteiligten Trainer und die hervorragende Hallen- und Übernachtungsbedingungen vor Ort auf 14 Leute begrenzt worden. Dieser Sportpark ist über die Landesgrenzen hinaus für seine hohe Qualität in Unterbringung, Verpflegung und Sportplätzen bekannt und die wenigen Plätze sind durch das sensationelles Preis-Leistungsverhältnis entsprechend schnell ausgebucht.

Somit ist eine zeitnahe und verbindliche Meldung der Teilnahme über die beteiligten Trainer notwendig, damit eine genaue Anzahl und Planung dem Sportpark gemeldet werden kann und die benötigten Betten gebucht werden können.

Voraussichtlich teilnehmende Trainer vom ATV sind Sven und Eddi ggf. weitere Trainer in Absprache

**ZIELE** | Vorbereitung der nächsten Saison 2019/2020

Verbesserung der Lauf- und Schlagtechnik

Steigerung der Ausdauer und badmintonspezifischen Athletik

Regelwerk Badminton (Verhalten und Umgangsformen bei Turnieren)

Erweiterte Doppeltaktik

**KOSTEN** | ca. 120 € inklusive Vollpension, Trainingsbälle, Trainer- und Hallenkosten

Außerdem ist auch für jeden Teilnehmer ein Trainingslager-Trikot geplant. (Trikotgrößen bei Anmeldung angeben!) Bei Interesse bitte melden!

Anfahrt und Rückfahrt werden zeitnah gemeinsam miteinander besprochen!

**Es sind noch freie Plätze vorhanden! Bitte meldet euch noch kurzfristig bei Sven Weichenhain für das Sommertrainingslager!**